

## 2. ケアマネ試験の攻略法

- ① **法律系の試験**(介護支援分野)と**医療・福祉の試験**(保健医療福祉サービス分野)という **2つの枠組み**で考える
- ② 勉強の割合を考慮する(介護支援分野が **5~6割**、保健医療福祉サービス分野が **4~5割**)
- ③ 勉強については、**保健医療サービス → 福祉サービス → 介護支援分野** の順番で始める
- ④ 勉強する **期間を長く設ける** ※3 か月程度の短時間で詰め込まない、10 か月で想定して毎日 30 分~1 時間勉強する
- ⑤ テキストを 自分なりにまとめる、重要箇所はアンダーラインを引き、そこだけ繰り返して見直す
- ⑥ 福祉サービスにおける事業ごとの細かな違いは **図示し、対比しながら**覚える
- ⑦ 目標到達ラインは **75%の 45 点**(内訳:介護支援分野 **17 点**、保健医療福祉サービス分野 **28 点**)を目指す
- ⑧ 過去問は試験 **2 か月前まではやらない**(試験問題は引っ掛け要素・分かりにくくした表現が多く、普段の勉強には適さない)
- ⑨ 問題文の特徴を掴む (適切なものを 3 つ選べ → **誤りを 2 つ探す** 適切なものを 2 つ選べ → **正解を 2 つ探す**)
- ⑩ 試験問題のチェックの仕方を工夫する **◎○△×**などを使って区別する
- ⑪ 試験では、**最初の 2 問**に時間を取られ過ぎない(難しいので**捨て問**にする) → **24・25 の文章問題**で相殺する
- ⑫ 試験での 1 問の時間配分は、介護支援 **2 分**、保健医療 **1 分**、福祉サービス **1 分半**とし、**見直しは介護支援のみ**にする